

Wat we eten (of juist niet) heeft grote invloed op onze gezondheid en vitaliteit. Door (verkeerde) voeding kunnen ziektes ontstaan en kunnen genezingsprocessen worden beïnvloed. Voeding kan interacteren met medicijnen, een oplossing bieden bij chronische buikklachten en de genezing van wonden bevorderen. Tijdens dit congres bespreken we voedinggerelateerde problematiek met aandacht voor jouw rol als verpleegkundige of verzorgende. Hoe zie je bijvoorbeeld of iemand ondervoed is en wat doe je dan? Welke invloed heeft een slechte mondverzorging op het ontstaan van longontsteking? Hoe signaleer je in een vroeg stadium een verslechtering van de voedingstoestand van een patiënt met kanker? Welke interactie kan voeding met geneesmiddelen hebben? Is een dieet de oplossing bij functionele buikklachten? Hoe ondersteun je met voeding de genezing van grote wonden? En wat is jouw rol als iemand bewust afziet van eten en drinken? Kom naar het congres 'Zorg rondom voeding' en krijg antwoord op deze en andere vragen!

Programma

- 09.30 uur **Ontvangst met koffie en thee**
- 10.00 uur **Opening**
Dagvoorzitter Marcellino Bogers
- 10.10 uur **Voedselveiligheid**
Merel Langelaar, coördinerend specialistisch inspecteur, Inspectie voor de Gezondheidszorg, Utrecht
- 10.45 uur **Ondervoeding**
Paulien Voogt, verpleegkundig specialist, Jeroen Bosch ziekenhuis, 's-Hertogenbosch
Tijdens deze presentatie gaan we in op verschillen in ondervoeding. Wat gebeurt er bij ziektegerelateerde ondervoeding? Welke patiënten lopen risico, wat zijn de complicaties? Hoe vaak komt het voor en wat kunnen we eraan doen?
- 11.20 uur **Pauze**
- 11.50 uur **Dementie en mondgezondheid en de relatie tot aspiratiepneumonie**
Claar Wierink, tandarts-geriatrie, eigenaar Mondvitaal, Ouderkerk a/d Amstel
Steeds meer ouderen behouden hun natuurlijke gebit tot op hoge leeftijd. Bij afname van de zelfzorg is het van essentieel belang dat de dagelijkse mondverzorging wordt overgenomen door mantelzorgers en/of professionele zorgverleners. Aan de hand van casuïstiek wordt inzicht gegeven in de mondgezondheid van kwetsbare ouderen met dementie en het verlenen van mondzorg. Daarnaast wordt toegelicht hoe een gezonde mond kan bijdragen aan de preventie van aspiratiepneumonie.
- 12.25 uur **Voeding en kanker**
Sandra Beijer, senior onderzoeker en diëtist, Integraal Kankercentrum Nederland, Eindhoven
Voeding heeft een belangrijke ondersteunende rol bij kanker. Een goede voeding en voedingstoestand zijn nodig om de noodzakelijke behandelingen te kunnen doorstaan, schade door de behandelingen te beperken en het herstel zo goed mogelijk te ondersteunen. In deze presentatie worden handvatten gegeven voor het in een vroeg stadium signaleren van risico op verslechtering van de voedingstoestand en daarnaast gaan we in op welke eerste voedingsadviezen kunnen worden gegeven. Tevens wordt een online tool gedemonstreerd waarmee verpleegkundigen en verzorgenden gemakkelijk toegang hebben tot adviezen bij bepaalde voedinggerelateerde klachten.
- 13.00 uur **Lunch**
- 13.45 uur **Voeding, supplementen & de interactie met geneesmiddelen**
Gerda Weits, beoordelaar, PR & communicatie, Bijwerkingencentrum Lareb, 's-Hertogenbosch
Dat geneesmiddelen onderling een wisselwerking met elkaar kunnen hebben is bekend. Maar ook voeding, voedingssupplementen en kruidengeneesmiddelen

- 14.20 uur kunnen met reguliere geneesmiddelen interacteren. Tijdens deze presentatie leer je meer over deze laatste groep van interacties en de mogelijke risico's hiervan.
Is aanpassing van het dieet de oplossing voor chronische functionele buikklachten? *Ben Witteman, MDL-arts, Ziekenhuis Gelderse Vallei Ede en buitengewoon hoogleraar 'Voeding en darmgezondheid in transmurale zorg', Wageningen UR*
 Meer dan twintig procent van de Nederlandse bevolking heeft regelmatig last van een opgeblazen gevoel, steken, krampen, diarree of obstipatie. Als dit langer dan drie maanden aanhoudt en de klachten gerelateerd zijn aan de consistentie en defecatiepatroon en andere oorzaken zijn uitgesloten, dan spreekt men over functionele buikklachten (bijvoorbeeld prikkelbaredarmsyndroom). De aandoening leidt tot veel morbiditeit, een afname van de levensvreugde en ziekteverzuim. Veel patiënten geven aan dat het dieet een belangrijke rol speelt! Is dit een aangrijpingspunt om de klachten de baas te worden?
- 14.55 uur **Pauze**
- 15.25 uur **Voeding en wondgenezing**
Ron Legerstee, consultant Wound healing & Tissue Repair, Sneek.
 Een goede voedingstoestand hoort bij conditie van de patiënt om een wond goed te kunnen genezen. Omgekeerd worden door het wondgenezingsproces voedingsstoffen gebruikt. Bij grote wonden (zoals diepe brandwonden of een doorligwond op de stuit) wordt méér energie aan het lichaam onttrokken dan een "normaal persoon" aan voeding tot zich kan nemen. Ondersteuning is dan geboden.
- 16.00 uur **Zorg voor mensen die bewust afzien van eten en drinken om het levenseinde te bespoedigen.**
Margot Verkuyl, specialist ouderengeneeskunde/kaderarts palliatieve zorg/docent Hospice de Duinsche Hoeve, Surplus, Radboudumc
 Bewust afzien van eten en drinken kan een passende keuze voor iemand zijn om het levenseinde te bespoedigen. Wat kun je verwachten als iemand deze keuze maakt? Hoe verloopt het? Hoe lang duurt het proces? Waar moet je op letten? En wie neemt eigenlijk de beslissingen in deze fase?
- 16.35 uur **Afsluiting en borrel**

Praktische informatie

Organisatie

Dit congres wordt georganiseerd door Congressen MetZorg.

Voor wie, wanneer en waar

Het congres is bestemd voor alle verpleegkundigen, verzorgenden en overige geïnteresseerden en vindt plaats op woensdag 14 maart 2018 van 9.30-16.35 uur in ReeHorst, Ede. Congrescentrum ReeHorst ligt op vijf minuten loopafstand van NS-station Ede-Wageningen. Ook is er voldoende parkeergelegenheid.

Kosten

De kosten bedragen € 175,- excl. btw als je je aanmeldt vóór 7 februari 2018. Op en na 7 februari betaal je € 195,- excl. btw. De toegangsprijs is inclusief koffie/thee, een lunch, een afsluitende borrel, een congresmap en de hand-outs van de lezingen.

Aanmelden en annuleringsvoorwaarden

Je kunt je aanmelden tot 7 maart 2018. Bij annulering wordt € 25,- excl. btw in rekening gebracht. Annuleren kan alleen schriftelijk. Op en na 7 maart is annuleren niet meer mogelijk, wel kun je je toegangsbewijs overdragen aan een ander. De toewijzing van toegangsbewijzen geschiedt op volgorde van binnenkomst. Je toegangsbewijs krijg je uiterlijk vijf dagen van te voren per post toegestuurd. Meld je aan via www.congressenmetzorg.nl.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij het Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals voor 5 punten.

Informatie

Heb je vragen over het congres of over je aanmelding? Bel dan met Congressen MetZorg, 030-7512487. Of stuur een e-mail naar info@congressenmetzorg.nl.